

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н.

МЕНЮ

На 13 марта 2024г

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	
1	54-2з	Огурец в нарезке	0.50	0.10	1.50	8.50	60г\60г
2	54-11г	Картофельное пюре	3,10	6,00	19,70	145,80	150г\150г
3	54-5м	Котлета из курицы	14,4	3,3	10,1	127,1	90г\100г
4	54-8г	Капуста тушеная	1.80	2.50	7.25	59.35	75г\75г
5	54-2хн	Компот из кураги	1.00	0.10	15.70	66.90	200г\200г
6	пром	Хлеб ржаной\пшеничный	4.00	0.70	23.80	117.40	60г\60г
7							

Старший повар

Ушакова Е.Н.

Кладовщик

Городкова Е.В.

№ п/п
1
2
3
4
5
6
7

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н.

Старший
МЕНЮ

Кладовщик

на 14 марта 2024г

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	
							7-11 лет/12-17 лет
1	54-16з	Винегрет с растительным маслом	0.80	7.10	5.50	89.50	80г\100г
2	54-28м	Жаркое по-домашнему	24.80	6.20	17.60	225.70	200г\200г
3	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	0.50	0.00	19.80	81.00	200г\200г
4	пром	Хлеб пшеничный\ржаной	4.00	0.70	23.80	117,40	60г\60г
5							
6							
7							

Старший повар

Ушакова Е.Н.

Кладовщик

Городкова Е.В.

№ п/п