

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н.

МЕНЮ
на 17 января 2024г

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	7-11 лет/12-17 лет
1	54-23	Омлет в карамели	0,50	0,10	1,50	8,50	60г / 60г
2	54-11г	Картофельное пюре	3,10	6,00	19,70	145,80	150г / 150г
3	54-5м	Котлета из курицы	14,40	3,30	1,10	127,10	90г / 100г
4	54-8г	Карпач из тунца	1,80	2,50	4,25	59,25	75г / 75г
5	54-2хн	Каша из кукурузы	1,00	0,10	15,70	66,90	200г / 200г
6	п/м	Чай в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	60г / 60г
7							

Старший повар

Ушакова Е.Н.

Кладовщик

Городкова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н.

МЕНЮ
на 18 января 2024г

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	7-11 лет/12-17 лет
1	54-16з	Винегрет с раст. маслом	0,80	4,10	5,50	89,50	80г / 100г
2	54-28м	Жаркое по-домашнему	24,80	6,20	17,60	225,40	200г / 200г
3	54-1хн	Каша из овсян с сахаром	0,50	0,00	19,80	81,00	200г / 200г
4	п/м	Чай в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	60г / 60г
5							
6							
7							

Старший повар

Ушакова Е.Н.

Кладовщик

Городкова Е.В.