

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н.

МЕНЮ

на 19 декабря

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Б	Ж	У	Кал.	Выход
		Завтрак					7-11 лет/12-17 лет
1	54-343	Салат картофельный с	2,20	5,74	8,30	93,90	80г / 100г
2		морковью и зеленым горошком					
3	54-12 М	Филе с курицей	27,30	8,10	33,20	314,60	200г / 200г
4	54-2 ХН	Котлет из курицы	1,00	0,10	15,70	66,90	200г / 200г
5	п/п	Хлеб в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	60г / 60г
6							
7							

Старший повар

Ушакова Е.Н.

Кладовщик

Городкова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н.

МЕНЮ

на 20 декабря

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Б	Ж	У	Кал.	Выход
		Завтрак					7-11 лет/12-17 лет
1	54-23	Курица в нарезке	0,50	0,10	1,50	8,50	60г / 60г
2	54-11 П	Картофельное пюре	3,10	6,00	19,70	145,80	150г / 200г
3	54-5 М	Котлета из курицы	14,40	3,30	1,10	127,10	90г / 100г
4	54-8 П	Капуста тушеная	1,80	2,50	4,25	59,35	75г / 75г
5	342	Котлет из св. мяса	0,04	0,00	27,76	94,20	200г / 200г
6	п/п	Хлеб в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	60г / 60г
7	п/п	сметана					
	п/п	яблоко					
	п/п	банан					

Старший повар

Ушакова Е.Н.

Кладовщик

Городкова Е.В.