

МЕНЮ

на 20 мая 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н.

№ п/п		№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
			Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	7-11 лет/12-17 лет
1	54-1г	Макароны отварные	5,30	5,50	32,70	202,00	150г\200г	
2	54-24м	Шницель из кур.	17,28	3,84	12,12	151,68	90г\100г	
3	54-21гн	Какао с молоком	4,60	4,40	12,50	107,20	200г\200г	
4	53-19з	Масло сливочное(порциями)	0,1	7,2	0,1	66,1	10г\10г	
5	пром	Хлеб в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	60\60	
6								
7								

Повар

Кладовщик

Городкова Е.В.

МЕНЮ

На 21 мая 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н.

№ 21 май 2024г							
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	7-11 лет/12-17 лет
1	54-21г	Кукуруза сахарная	0,60	0,10	3,05	15,65	30г\30г
2	54-23м	Биточек из курицы	14,40	3,30	10,10	127,10	90г\100г
3	54-6г	Рис отварной	3,70	4,80	36,50	203,50	150г\200г
4	587	Соус томатный	0,49	3,60	4,10	51,45	50г\50г
5	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	0,50	6,90	19,80	81,00	200г\200г
6	пром	Хлеб в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	60г\60г

Повар

Кладовщик

Городкова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

на 24 мая 2024г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н.

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	
1	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	3,50	4,40	0,00	53,70	7-11 лет/12-17 лет 15\30
2	260	Гуляш из куриного филе	22,04	20,13	5,36	189,11	90\100
3	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	8,20	6,90	35,90	238,90	150\200
4	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,00	19,80	81,00	200\200
5	пром	Хлеб в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	60\60
6							
7							

Повар

Кладовщик

Городкова Е.В.

Повар

Кладовщик

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ
п/гт Пинюг
Дружинина В.Н. _____

МЕНЮ

на 22 мая 2024г

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	7-11 лет/12-17 лет
1	54-3з	Помидор в нарезке	0,70	0,10	2,30	12,80	60/60
2	54-11г	Картофельное пюре	3,10	6,00	19,70	145,80	150/200
3	54-24м	Шницель из курицы	17,28	3,84	12,12	151,68	90/100
4	342	Компот из свежих яблок	0,04	0,00	24,76	94,20	200/200
5	пром	Хлеб в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	60/60
6							
7							

Повар

Кладовщик

 Городкова Е.В.

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ
п/гт Пинюг
Дружинина В.Н. _____

МЕНЮ

На 23 мая 2024г

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	7-11 лет/12-17 лет
1	54-20з	Горошек зеленый	1,10	0,10	2,30	14,70	40г\40г
2	54-3р	Котлета рыбная минтай	14,2	2,6	8,6	114,2	100г\100г
3	54-1г	Макароны отварные	5,30	5,50	32,70	202,00	150г\200г
4	54-2гн	Чай с сахаром	0,20	0,00	6,40	26,80	200г\200г
5	пром	Хлеб в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	60г\60г
6							
7							

Повар

Кладовщик

 Городкова Е.В.