

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ
 пгт Пинюг
 Дружинина В.Н.



МЕНЮ
 на 23 января

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
			Б	Ж	У	Кал.	7-11 лет/12-17 лет
		Завтрак					
1	54-213	кукуруза сахарная	0,60	0,10	3,05	15,65	30г / 30г
2	54-23М	Фитос из курицы	14,40	3,30	10,10	127,10	90г / 100г
3	54-6П	Пюре картофельное	3,70	4,80	36,50	203,50	150г / 200г
4	584	Соус томатный	0,49	3,60	4,10	51,45	50г / 50г
5	54-1ХН	Компот из смеси сухофрукт	0,50	0,00	19,80	81,00	200г / 200г
6	крас	Хлеб в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	60г / 60г
7							

Старший повар
 Кладовщик

Ушакова Е.Н.
 Городкова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ СОШ
 пгт Пинюг
 Дружинина В.Н.

МЕНЮ
 на 24 января

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
			Б	Ж	У	Кал.	7-11 лет/12-17 лет
		Завтрак					
1	54-33	Помидор в нарезке	0,70	0,10	2,30	12,80	30г / 30г
2	54-28М	Жаркое по-домашнему	24,80	6,20	17,60	225,70	200г / 200г
3	54-2ХН	Компот из кураш	1,00	0,10	15,70	66,90	200г / 200г
4	крас	Хлеб в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	60г / 60г
5							
6							
7							

Старший повар
 Кладовщик

Ушакова Е.Н.
 Городкова Е.В.