

Утверждаю:  
Директор МКОУ СОШ  
пгт Пинюг  
Дружинина В.Н.



МЕНЮ

на 25 января 2024г

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюда    |      |      |       |        | Выход     |
|-------|-------------|-----------------------|------|------|-------|--------|-----------|
|       |             | Завтрак               | Б    | Ж    | У     | Кал.   |           |
| 1     | 54-20з      | Горошек зеленый       | 1,10 | 0,10 | 2,30  | 14,70  | 40г\40г   |
| 2     | 54-3р       | Котлета рыбная минтай | 14,2 | 2,6  | 8,6   | 114,2  | 100г\100г |
| 3     | 54-1г       | Макароны отварные     | 5,30 | 5,50 | 32,70 | 202,00 | 150г\200г |
| 4     | 54-2гн      | Чай с сахаром         | 0,20 | 0,00 | 6,40  | 26,80  | 200г\200г |
| 5     | пром        | Хлеб в ассортименте   | 4,00 | 0,70 | 23,80 | 117,40 | 60г\60г   |
| 6     |             |                       |      |      |       |        |           |
| 7     |             |                       |      |      |       |        |           |

Старший повар

Ушакова Е.Н.

Кладовщик

Городкова Е.В.

*Handwritten signature of E.V. Gorodkova*

|       |  |
|-------|--|
| № п/п |  |
| 1     |  |
| 2     |  |
| 3     |  |
| 4     |  |
| 5     |  |
| 6     |  |
| 7     |  |

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ СОШ  
пгт Пинюг  
Дружинина В.Н.



МЕНЮ

на 26 января

| № п/п | № рецептуры | Наименование блюда          |       |       |       |        | Выход     |
|-------|-------------|-----------------------------|-------|-------|-------|--------|-----------|
|       |             | Завтрак                     | Б     | Ж     | У     | Кал.   |           |
| 1     | 54-13з      | Салат из свеклы отварной    | 0,80  | 2,70  | 4,60  | 45,60  | 60г\100г  |
| 2     | 260         | Гуляш из куриного филе      | 22,04 | 20,13 | 5,36  | 189,11 | 90г\100г  |
| 3     | 54-4г       | Каша гречневая рассыпчатая  | 8,20  | 6,90  | 35,90 | 238,90 | 150г\200г |
| 4     | 54-1хн      | Компот из смеси сухофруктов | 0,50  | 0,00  | 19,80 | 81,00  | 200г\200г |
| 5     | пром        | Хлеб в ассортименте         | 4,00  | 0,70  | 23,80 | 117,40 | 60г\60г   |

Старший повар

Ушакова Е.Н.

Кладовщик

Городкова Е.В.

*Handwritten signature of E.V. Gorodkova*