

МЕНЮ

на 5 февраля 2024г

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н.

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	7-11 лет/12-17 лет
1	54-1з	Сыр в нарезке	3,50	4,40	0,00	53,70	15г\15г
2	260	Гуляш из куриного филе	22,04	20,13	5,36	189,11	90г\100г
3	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	8,20	6,90	35,90	238,90	150г\200г
4	54-2гн	Чай с сахаром	0,20	0,00	6,40	26,80	200г\200г
5	пром	Хлеб в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	60г\60г
6							
7							

Старший повар

Ушакова Е.Н.

Кладовщик

Городкова Е.В.

№ п/п
1
2
3
4
5
6
7

Старший

Кладов

МЕНЮ

На 6 февраля 2024г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н.

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	7-11 лет/12-17 лет
1	54-21г	Кукуруза сахарная	0,60	0,10	3,05	15,65	30г\30г
2	54-23м	Биточек из курицы	14,40	3,30	10,10	127,10	90г\100г
3	54-6г	Рис отварной	3,70	4,80	36,50	203,50	150г\200г
4	587	Соус томатный	0,49	3,60	4,10	51,45	50г\50г
5	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,00	19,80	81,00	200г\200г
6	пром	Хлеб в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	60г\60г

Старший повар

Ушакова Е.Н.

Кладовщик

Городкова Е.В.

№ п/п
1
2