

Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ

Пгт.Пинюг

Дружинина В.Н.

Меню

На 5 ноября 2024 г

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	
1	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	8.20	6.90	35.90	238.90	150/200
2	260	Гуляш из куриного филе	22.04	20.13	5.36	189.11	90/100
3	54-2гн	Чай с сахаром	0.20	0.00	6.40	26.80	200/200
4	пром	Хлеб в ассортименте	4.00	0.70	23.80	117.40	60/60
5	53-19з	Сыр в нарезке	7.00	8.80	0.00	107.50	15

Повар

Кладовщик

Утверждаю:

Директор МКОУ СОШ

Пгт.Пинюг

Дружинина В.Н.

Меню

На 6 ноября 2024 г

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	
1	54-21з	Кукуруза сахарная	1.20	0.20	6.10	31.30	30/60
2	54-23м	Биточек из курицы	16.20	3.60	11.30	141.10	90/100
3	54-6г	Рис отварной	4.90	6.40	48.70	271.30	150/200
4	587	Соус томатный	0.49	3.60	4.10	51.45	50/50
5	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	0.50	0.00	19.80	81.00	200/200
	пром	Хлеб в ассортименте	4.00	0.70	23.80	117.40	60/60

Повар

кладовщик