

МЕНЮ

на 6 марта 2024г

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	7-11 лет/12-17 лет
1	54-20з	Горошек зеленый	1,10	0,10	2,30	14,70	40г\40г
2	54-3р	Котлета рыбная минтай	14,2	2,6	8,6	114,2	100г\100г
3	54-1г	Макароны отварные	5,30	5,50	32,70	202,00	150г\200г
4	54-2гн	Чай с сахаром	0,20	0,00	6,40	26,80	200г\200г
5	пром	Хлеб в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	60г\60г
6							
7							

Старший повар

Кладовщик

Ушакова Е.Н.

Городкова Е.В.

№ п/п

1
2
3
4
5
6
7

МЕНЮ

на 7 марта 2024г

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	7-11 лет/12-17 лет
1	54-3з	Помидор в нарезке	0,70	0,10	2,30	12,80	60/60
2	54-11г	Картофельное пюре	3,10	6,00	19,70	145,80	150/200
3	54-24м	Шницель из курицы	17,28	3,84	12,12	151,68	100/100
4	342	Компот из свежих яблок	0,04	0,00	24,76	94,20	200/200
5	пром	Хлеб в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	60/60
6	пром	снежок					500
7							

Старший повар

Кладовщик

Ушакова Е.Н.

Городкова Е.В.

№ п/п

1
2
3
4
5
6
7

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н.

МЕНЮ

На 11 марта 2024г

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
1	54-1з	Сыр твер. сортов в нарезке	3,50	4,40	0,00	53,70	15г\15г
2	54-6к	Каша вязкая молочн. тшечная	8,30	11,70	37,50	288,00	200г\250г
3	54-23м	Биточек из курицы	14,40	3,30	10,10	127,10	90г\100г
4	Пром.	Хлеб в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	60г\60г
5	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	0,30	0,00	6,70	27,90	200г\200г
6							
7							
8							

Старший повар

Ушакова Е.Н.

Кладовщик

Городкова Е.В.

№ п/п	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н.

на 12 марта 2024г

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
1	54-34з	Салат картофельный с морковью и зелен. горошком	2,20	5,74	8,30	93,90	80г\100г
2	54-12м	Плов с курицей	27,30	8,10	33,20	314,60	200г\200г
3	342	Компот из свежих яблок	0,04	0,00	24,76	94,20	200г\200г
4	пром	Хлеб в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	60г\60г
5							

Старший повар

Ушакова Е.Н.

Кладовщик

Городкова Е.В.

№ п/п	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	