

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н.

МЕНЮ

на 30 января

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	
1	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	2.20	5.74	8.30	93.90	80г\100г
2	54-12м	Плов с курицей	27.30	8.10	33.20	314.60	200г\200г
3	342	Компот из свежих яблок	0.04	0.00	24.76	94.20	200г\200г
4	Пром.	Хлеб ржаной\пшеничный	4.00	0.70	23.80	117.40	60г\60г
5							
6							
7							

Старший повар

Ушакова Е.Н.

Кладовщик

Городкова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н.

МЕНЮ

На 31 января 2024г

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	
							7-11 лет/12-17 лет
1	54-2з	Огурец в нарезке	0.50	0.10	1.50	8.50	60г\60г
2	54-11г	Картофельное пюре	1.55	3.00	9.85	48.60	75г\150г
3	54-5м	Котлета из курицы	14.40	3.30	1.10	127.10	90г\100г
4	54-8г	Капуста тушеная	1.80	2.50	7.25	59.35	75г\75г
5	54-2хн	Компот из кураги	1.00	0.10	15.70	66.90	200г\200г
6	пром	Хлеб ржаной\пшеничный	4.00	0.70	23.80	117.40	60г\60г
7							

Старший повар

Ушакова Е.Н.

Кладовщик

Городкова Е.В.