

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н. _____

МЕНЮ

на 11 января 2024

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	
1	54-31	Котлета рыбная (шнит)	14,20	2,6	8,6	114,2	7-11 лет/12-17 лет
2	54-11	Макаронные изделия	5,30	5,50	32,70	202,00	100г / 100г
3	54-21	Чай с сахаром	0,20	0,00	6,40	26,80	150г / 200г
4	1111	Рис в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	200г / 200г
5							60г / 60г
6							
7							

Старший повар
Кладовщик

Ушакова Е.Н.
Городкова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н. _____

МЕНЮ

на 12 января 2024

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	
1	54-133	Салат из свежих овощей	0,80	2,70	4,60	45,60	7-11 лет/12-17 лет
2	260	Пюре из куриного филе	22,04	20,13	5,36	189,11	60г / 60г
3	54-41	Каша гречневая рассычатая	8,20	6,90	35,90	238,90	90г / 100г
4	54-111	Котлет из смеси фарша	0,50	0,00	19,80	81,00	150г / 200г
5	1111	Рис в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	200г / 200г
6							60г / 60г
7							

Старший повар
Кладовщик

Ушакова Е.Н.
Городкова Е.В.