

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н.

МЕНЮ

на 19 января 2024г

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход	
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	7-11 лет/12-17 лет	
1	732, 733	Медовик со сгущенным молоком	13,1	12,6	82,4	504	180/30	180/30
2	54-21М	Крем с маком	4,6	4,4	12,5	107,2	200г	200г
3	54-22М	Птица из курицы	26,1	8,8	22	271,8		250г
4	франс	Хлеб в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40		60г
5								
6								
7								

Старший повар

Ушакова Е.Н.

Кладовщик

Городкова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ
пгт Пинюг
Дружинина В.Н.

МЕНЮ

на 22 января

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда					Выход	
		Завтрак	Б	Ж	У	Кал.	7-11 лет/12-17 лет	
1	54-13	Вар. м. сортов в нарезке	3,50	4,40	0,00	53,70	15г	15г
2	260	Пюре из курин. филе	22,04	20,13	5,36	189,11	90г	100г
3	54-4г	Каша гречневая рассыпчат.	8,20	6,90	35,90	238,90	150г	200г
4	54-2гн	Чай с сахаром	0,20	0,00	6,40	26,80	200г	200г
5	франс	Хлеб в ассортименте	4,00	0,70	23,80	117,40	60г	60г
6								
7								

Старший повар

Ушакова Е.Н.

Кладовщик

Городкова Е.В.